PRESSEAUSSENDUNG

ROTES KREUZ OBERÖSTERREICH

Digital-Trainer helfen bei technischen Hürden und stärken das Selbstbewusstsein

Ein Foto an die Enkel schicken, eine Fahrkarte online kaufen oder per Video mit der Familie telefonieren: Digitale Anwendungen erleichtern den Alltag, können aber auch ausgrenzen. Wenn Menschen Schwierigkeiten haben, sich in der digitalen Welt zurechtzufinden, sind Digital-Trainer des OÖ. Roten Kreuzes zur Stelle. Auch im Bezirk Wels-Stadt und Wels-Land sind unsere Digital-Trainerinnen im Einsatz. Sie unterstützen Schritt für Schritt, vermitteln Sicherheit im Umgang mit Smartphone, Tablet oder Laptop – und stärken so das Selbstvertrauen.

Digitale Technologien verändern unser Leben tiefgreifend – sie schaffen neue Möglichkeiten, stellen aber insbesondere ältere Menschen vor große Herausforderungen und bereiten ihnen Sorgen. 64 Prozent der Oberösterreicher über 60 Jahren machen sich starke Sorgen, dass sie mit der Digitalisierung nicht mehr Schritt halten können. Das ergab eine Umfrage des IMAS-Instituts unter 412 Senioren im Mai 2025. Oft, weil sie Schwierigkeiten haben, Handy oder Computer im Alltag zu verwenden. Ihnen helfen Digital-Trainer des Rotes Kreuzes. Sie zeigen älteren Menschen, wie man sich eine Fahrkarte im Internet kauft, einen Termin beim Zahnarzt bucht oder Freunden mit dem Handy eine Nachricht schickt.

Kleine Erfolge motivieren und machen Menschen fit für die digitale Welt
„Hat man sich lange nicht mit der digitalen Welt beschäftigt, fällt es schwer, sich zurechtzufinden. Unsere Digital-Trainer machen Menschen online-fit und ermutigen sie, selbstbewusster und unabhängiger zu werden. Wir klären auch über Gefahren im Internet auf, wie beispielsweise den möglichen Betrug mit Phishing-Mails“, sagt Bezirksgeschäftsleiter Andreas Heinz.

Kostenlose Trainings für mehr Sicherheit im digitalen Alltag
Das OÖ. Rote Kreuz begegnet der digitalen Herausforderung mit einer klaren Vision: Menschen über 60 sollen digital fit und selbstständig bleiben. Das soll die digitale Kluft zwischen den Generationen verringern und den Zugang zu Informationen und Dienstleistungen ermöglichen. Die Digital-Trainings sind kostenlos und erfolgen nach Absprache. Nach einem ersten Kennenlernen werden Lernziel und Zeithorizont festgelegt. Trainiert wird bei den Klienten zu Hause mit ihren Geräten.
Mehr Infos: Rotes Kreuz, Bezirksstelle Wels, Tel 07242/2020-140.

Foto: **Digital-Trainer ermöglichen die digitale Teilhabe und fördern die Selbstständigkeit im Alltag**
Credit: OÖRK

RÜCKFRAGEHINWEIS:
Mag. Birgit Enzendorfer
Österreichisches Rotes Kreuz, Landesverband OÖ
Bezirksstelle Wels
T: +43 7242 2020 140
E: birgit.enzendorfer@o.roteskreuz.at
W: www.roteskreuz.at / Facebook / Instagram / Linkedin